

# Protocol Covid-19 Kids on Top! Kindercoach

## Vragenlijst vóór de sessie

1. Heeft u of uw kind nu Corona? Ja / Nee
2. Heeft u op dit moment huisgenoten met Corona? Ja / Nee
3. Heeft u of uw kind nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee
  - a. hoesten, kuchen of niezen;
  - b. koorts (38°C of hoger);
  - c. kortademigheid.
4. Heeft u huisgenoten met één van deze verschijnselen? Ja / Nee
5. Bent u in thuisisolatie? Ja / Nee

Indien u één van deze vragen met 'Ja' beantwoordt, dan kan er geen behandeling plaatsvinden. Indien mogelijk en noodzakelijk kan een behandeling op afstand (videobellen) worden geven.

6. Heeft u een grieprik gehad? Ja / Nee
7. Heeft u of uw kind nu één van deze verschijnselen? Ja / Nee
  - a. (neus)verkoudheid, of loopneus;
  - b. keelpijn;
  - c. onbekende hoofdpijn;
  - d. onbekende moeheid;
  - e. onbekende diarree of buikklachten.

Indien u één van deze vragen met een 'Ja' beantwoordt, dan is behandeling eventueel mogelijk na verdere anamnese en risico-inschatting door mij als behandelaar en u als cliënt. Indien u alles met 'Nee' beantwoordt, dan is behandelen toegestaan.

## Maatregelen tijdens de sessie:

- Bij binnenkomst vraag ik jullie je handen te wassen. Jullie krijgen hiervoor ieder een handdoekje dat direct daarna in de was gaat;
- Ik houd 1,5 afstand met ouders;
- Ik houd waar het kan 1,5 afstand met het kind. Waar het niet kan, overleg ik vooraf samen met de ouder of en welke maatregelen we hiervoor willen treffen;
- Ik maak deurklinken en de trapleuning vooraf en achteraf schoon;

- Voor en na de sessie wordt de kamer geventileerd. Tijdens de sessie laten we een raam en zo mogelijk een deur open voor ventilatie;
- Er staan papieren zakdoekjes in de praktijk;
- In geval van reflexintegratie maak ik de behandeltafel vooraf en achteraf schoon;
- Neem in geval van reflexintegratie 2 eigen handdoeken van thuis mee.

#### Maatregelen ná de sessie:

- Mocht het kind, de ouder of een ander gezinslid binnen afzienbare tijd na de sessie klachten ontwikkelen, laat u mij dit dan zo spoedig mogelijk weten.
- Mocht ik of één van mijn gezinsleden klachten ontwikkelen, dan laat ik het zo spoedig mogelijk weten.

#### Regels waar we ons aan houden voor uw en mijn gezondheid

1. Geef geen handen;
2. Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
3. Handen wassen na toiletbezoek;
4. Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
5. Uw spullen (telefoon, sleutels etc.) stopt u weg in uw jaszak of tas;
6. Hou zo veel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand tot uw behandelaar en andere mensen;
7. Nies of hoest in uw elleboog en/of gebruik een papieren zakdoekje, dat u meteen wegwerpt in de prullenbak;
8. Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel.

**Disclaimer: Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.**

Dit protocol is ontleend aan de 'Leidraad infectiepreventie Covid-19', opgesteld door onder andere het NIBIG (Nederlands Instituut voor

Belangenbehartiging Integrale Gezondheidszorg) waarbij Kids on Top!  
Kindercoach is aangesloten.